

## 第152回 組合会報告

## 2024年度予算のお知らせ

2024年2月8日に第152回組合会が開催され2024年度収入支出予算、介護保険料率変更などの議案が全会一致で可決・承認されました。また、本年12月から実施される健康保険証のマイナ保険証への移行等について報告しました。

- (議案)1号 2024年度収入支出予算の件 …… 賛成17名・反対0名  
 2号 2024年度保健事業計画の件 …… 賛成17名・反対0名  
 3号 介護保険料率変更の件 …… 賛成17名・反対0名  
 4号 理事長専決承認の件 …… 賛成17名・反対0名  
 5号 組合規約一部変更の件 …… 賛成17名・反対0名
- (報告)1号 監事監査実施結果について  
 2号 厚労省経理監査結果について  
 3号 準備金の運用について  
 4号 マイナンバーカードと保険証の一体化について



## 2024年度収入支出予算

### ■健康保険

#### ○2023年度見込—經常収支は約1億1,100万円赤字の見込みです

(収入) 保険料収入は予算に対して被保険者の減少に伴い減収の見込みです。  
 (支出) 保険給付費について被保険者は減少しましたが保険者一人当たり金額は予算比で増額し全体でも大幅に増額しました。  
 (収支) 総収支は約360万円(前年度繰越金5,000万円、繰入金5,000万円を含む)の黒字見込みです。

#### ○2024年度予算—保険料率の変更はありません (本人5.1%、会社5.4%、計10.5%)

(収入) 保険料収入は前年に引き続き被保険者減少で前年見込みに対して減収の予算です。  
 (支出) 保険給付費の被保険者一人当たり金額は前年見込みに比して減額し、全体でも被保険者の減少で減額の予算です。  
 納付金は前期高齢者納付金が大幅に減額した予算です。  
 (収支) 經常収支は約1,100万円の黒字予算です。

### ■介護保険

#### ○2023年度見込—収支は約2,000万円黒字の見込みです

(収支) 予算に対し被保険者が大幅に減少しましたが納付金が減額し約2,000万円の黒字見込みです。

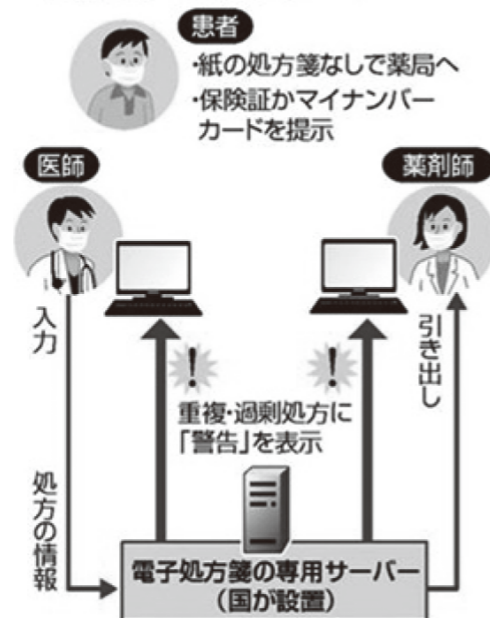
#### ○2024年度予算—保険料率を変更します

納付金が減額され収支残金が前年に引続き発生する見込です。また、準備金に余裕があることから介護保険料率を引き下げます。ご本人、事業所の負担料率は次のとおりです。

現在			変更			差異		
本人	事業所	計	本人	事業所	計	本人	事業所	計
0.85	0.9	1.75	0.78	0.82	1.6	▲0.07	▲0.08	▲0.15

◎健保ニュースレターは電子化推進の一環として東武流通健康保険組合のホームページにも同時掲載しています。

### ◆処方箋の電子化のイメージ



### ●電子処方せんについて

全国のどこの医療機関・薬局に行っても、飲んでいる薬の情報を共有してもらえる。薬の飲み合わせの心配が減らせる。薬をもらえる待ち時間も減らせる。マイナンバーカード1枚で安心できる。いま、「電子処方せん」がこれからの医療を創っていきます。

- 電子処方せんの処方・調剤情報は、電子処方箋管理サービスというシステムに登録され、電子処方せんに対応した他の医療機関・薬局でもリアルタイムに確認することができるようになります。
- これまで紙の処方せんでは、別の医療機関・薬局で処方・調剤されている薬の情報は、医師・歯科医師・薬剤師は、お薬手帳や患者さんの記憶をもとに確認していました。一方、電子処方せんに対応した医療機関・薬局では、医師・薬剤師等が、ご自身やご家族が服用している薬の情報をデータで確認できるようになります。お薬手帳を忘れてしまった場合でも曖昧な記憶に頼ることなく、服用している薬を医師等に伝えることができ安心です。

電子処方せんが普及していくことで、全国どの医療機関・薬局を訪れても継続的な処方・調剤を受けやすくなり、災害等の非常時にも安心です。

## 食生活で健康づくり

### ◆花粉症対策◆

花粉症は花粉によって生じるアレルギー疾患の総称で、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、充血等が生じます

#### 花粉症予防

- ①鼻と目に花粉が付着しないようにすること
- ②室内に花粉を持ち込まないこと
- ③アレルギー反応を起こさせない抵抗力のある体をつくること

(監修) 東武食品サービス㈱  
 総務部課長  
 管理栄養士 磯川文代さん



### 食事のポイント

#### ◆効果的な栄養素と食材◆

- ①EPA・DHA…炎症物質を抑える働き (サバ、さんま、いわし、アジ等の青魚など)
- ②ビタミンA…粘膜のバリア機能を高める働き (緑黄色野菜、卵黄など)
- ⑤ビタミンE…ヒスタミンの産生を抑える働き (かぼちゃ、アボカド、ごま、ナッツなど)

- ②乳酸菌…免疫力を高め、アレルギーを抑える働き (ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料など)
- ④ビタミンC…アレルギー症状を抑える働き (いちご、みかん、ピーマン、ブロッコリーなど)

#### ◆バランスの良い食事◆

- 花粉症に良いといわれる1種類の食材を多く摂取しても、大きく症状が良くなったりすることはないと考えられています
- 栄養バランスのとれた食事は主菜・副菜・汁物をそろえることで簡単にできます
- 主菜には、肉よりEPA・DHAが含まれる青魚を、副菜にはビタミンミネラル源である野菜や海藻をしっかり食べましょう!

#### ●アルコール・たばこは症状の悪化に!

アルコールは毛細血管を広げ、たばこは煙に含まれる有害物質が鼻の粘膜を傷つけて、症状を悪化させてしまいます



◎食べ物だけでは花粉症を改善することはできません。規則正しい生活とバランスの良い食事、そしてマスクやメガネの装着等、日々の花粉症対策をしっかり行うことが大切です。また、つらい症状は放置せず、病院へ行き、治療を受けましょう。

健保NewsLetterへのお問い合わせは東武流通健康保険組合までお願いいたします。

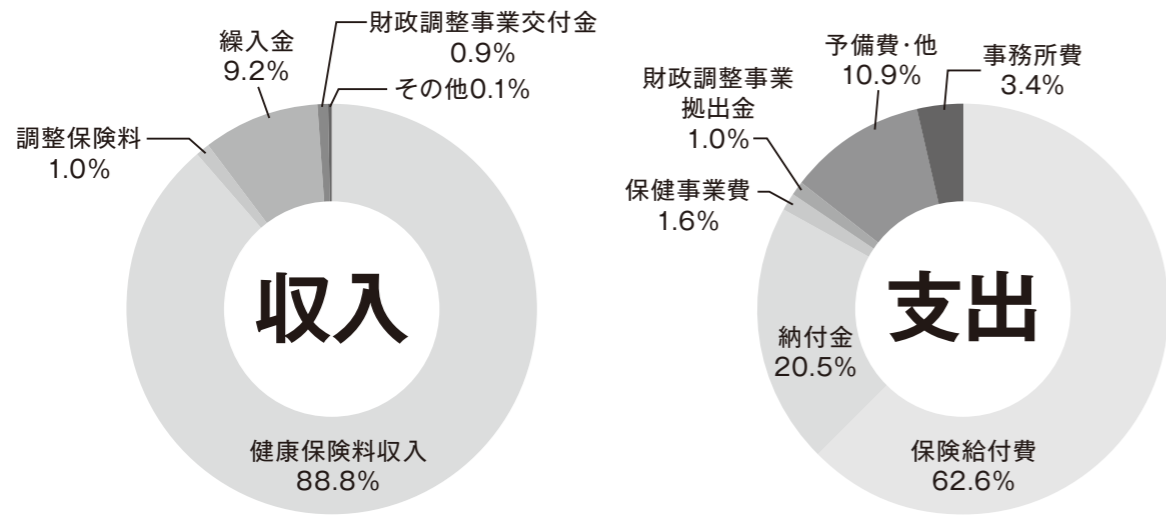
住所 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-29-12 電話 03-3988-9327 Fax 03-3988-1964  
 ホームページ <http://www.toburyutsukenpo.jp> メールアドレス [office@toburyutsukenpo.jp](mailto:office@toburyutsukenpo.jp)

# 2024年度予算概要

## ■科目別予算額(健康保険)

収入			支出		
科目	予算額	被保険者1人平均額	科目	予算額	被保険者1人平均額
健康保険料収入	1,448,770千円	361,019円	事務所費	54,927千円	13,687円
調整保険料	16,631	4,144	保険給付費	1,020,928	254,405
繰越金	0	0	納付金	334,979	83,473
繰入金	150,000	37,379	保健事業費	26,271	6,546
財政調整事業交付金	14,001	3,489	財政調整事業拠出金	16,631	4,144
その他	1,257	313	予備費	175,647	43,769
			その他	1,276	318
計	1,630,659	406,344	計	1,630,659	406,344

## ■科目別構成比(健康保険)



## ■収支推移(3年間) (健康保険)

年度	2024年度(予算)		2023年度(見込)		2022年度(決算)		
	金額	前年比	金額	前年比	金額	前年比	
保険料率	10.50%		10.50%		10.50%		
収入	保険料収入	1,449	97.1%	1,493	97.1%	1,538	87.1%
	繰越金・繰入金	150	150.0%	100	200.0%	50	-
	補助金他	32	94.1%	34	106.3%	32	72.7%
	計	1,631	100.2%	1,627	100.4%	1,620	87.1%
支出	保険給付費	1,021	94.6%	1,079	102.1%	1,057	92.2%
	納付金	335	74.8%	448	111.2%	403	81.3%
	保健事業費・予備費他	275	286.5%	96	106.7%	90	91.8%
	計	1,631	100.5%	1,623	104.7%	1,550	89.0%
総収支計	0	-	4	5.7%	70	58.8%	
経常収支	11	-9.9%	▲111	-2220.0%	5	10.2%	

## (介護保険)

年度	2024年度(予算)		2023年度(見込)		2022年度(決算)		
	金額	前年比	金額	前年比	金額	前年比	
保険料率	1.60%		1.75%		1.75%		
収入	介護保険収入	154	88.0%	175	97.2%	180	85.7%
	繰入金他	0	-	0	-	0	-
	計	154	88.0%	175	97.2%	180	83.7%
支出	介護納付金	138	89.0%	155	87.6%	177	83.9%
	予備費他	16	-	0	-	0	-
	計	154	99.4%	155	87.6%	177	83.9%
収支計	0	-	20	666.7%	3	75.0%	

# マイナ保険証12月に本格スタート!!

◇令和6(2024)年12月から健康保険証が原則廃止され、  
保険診療はマイナ保険証※での受診が基本になります。

※マイナ保険証とは健康保険証利用登録されたマイナンバーカードのことです。

**《現行の健康保険証》**

**《マイナ保険証》**

**《資格確認書》**

**《資格情報のお知らせ》**

**令和6年(2024)年12月2日~**

■現行の健康保険証の発行を停止します。  
※引き続き1年間は使用できますが新規の発行はできません。  
(新規加入者、盗難・紛失、人事異動による事業所変更等)

**令和7年(2025)年12月2日~**

■現行の健康保険証は使用できなくなります。  
※医療機関での受付はできません。

**令和5年(2023)年10月~**

■「マイナ保険証」  
カードリーダー等の設置が義務化されほとんどの医療機関・薬局でマイナ保険証での保険診療・調剤が利用可能です。

**令和6年(2024)年12月2日~**

■「資格確認書」  
○交付対象者  
ご事情によりマイナ保険証の取得をしていない方  
○用途  
マイナ保険証による資格確認をできない方が保険診療を受けるため  
※健康保険証と同様に使用できますが有効期間があります。

■「資格情報のお知らせ」  
○交付対象者  
マイナ保険証を取得している方  
○用途  
マイナ保険証が使用できない場合にマイナ保険証と共に提示することで保険診療を受けられます。

## 健保組合からお伝えしたいこと

健保組合では、誤登録再発防止のため、マイナンバー紐づけ登録時に、本人の氏名・生年月日に加え住民票住所まで正確に確認する再発防止策を講じています。これらの対策により安心・安全にマイナ保険証をご利用いただけます。医療機関で受診する際には、マイナ保険証をご利用ください。当組合の全加入者がマイナ保険証を利用することで、健保組合の事務効率化が図られ、適切な保険料利用につながります。保険証の利用登録がお済みでない場合は、早めに利用登録をお願いします。

**参考 保険証の利用登録の状況**  
(令和5年12月31日時点)

当健保組合加入者の  
**保険証の利用登録の割合 55.9%**

保険者が行っている安心、安全のための対応策について、動画をご覧ください。  
デジタル庁作成動画 【報告と対策】

当健保組合は加入者の皆さまの健康増進を図り、良質で効率的な医療を受けられるよう、加入者の皆さまの安心・安全実現のために努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※マイナ保険証への移行スケジュール等は今後事業所、被保険者宛に書面でお知らせする予定です