

発行 東武流通健康保険組合

## 医療費無償化は誰が負担している？

「医療費無料化」とも呼ばれるこの制度は、多くの市区町村で実施されています。乳幼児や学童などの医療費を自治体の助成によって実質無料とすることで、子育て世帯の経済的負担の軽減と子どもの健康維持に役立てることが目的です。正確には条例等に基づく「医療費助成」であり、総医療費のうち受診した子どもの自己負担分を市区町村が助成し、残りは加入している健保組合など医療保険者が支払っています。「無料化」と言えば聞こえがよいかもしれませんが、決して無料ではありません。

昨年5月に新型コロナの類型が2類から季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げられた時、「国が負担していた医療費が、これからは受診者の負担となる」とマスコミで報道されましたが、実際の公費負担は受診者の自己負担分のみであり、残りは従来から医療保険者（健康保険組合など）が負担していたことはあまり知られていません。こうした仕組みを正しく理解し、限られた医療資源（保険料）を大切にしたいものです。

健康保険組合連合会「すこやか健保」より



このほかに「公費負担医療」として、例えば、感染症予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律があり、新型コロナウイルス、エボラ出血熱、結核などが該当します。これらの医療費も医療保険が優先的に扱われ、自己負担分は公費負担または一部自己負担となっています。

新型コロナウイルスが猛威を振るっていた当時、ウイルスの検査や感染症の治療にかかる費用が無料だったのを記憶している人も多いでしょう。

## 食生活で健康づくり

### 夏バテ予防

夏はのどごしのよい麺類など偏った食事になりがちです。バランスの良い食事を基本に、不足しやすいたんぱく質やビタミンミネラルをしっかり摂り、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

#### ●何よりもバランスのとれた食事を ※朝食は必ず食べましょう！

- ・栄養バランスのとれた食事は主菜・副菜・汁物をそろえることで簡単にできます。
- ・食欲がなくても、1日3食、少量でも栄養バランスのとれた食事を心がけることが大切です。

#### ●温かい食事

- ・冷たいものは内臓に負担がかかり、胃腸の働きが低下してしまいます。食事にあたたかいスープや味噌汁を飲むようにしましょう。

#### ●注意したいビタミンB1不足 ※ビタミンB1の不足は糖質をエネルギーに変えることができず、疲れやすくなります。

ビタミンB群やビタミンC、ミネラルは汗や尿とともに失われてしまいます。さらに、夏場はのどごしのよい麺類等や清涼飲料水など、糖質摂取が多くなることから、いっそうビタミンB1不足となってしまいます。ビタミンB1はニンニクやネギ、ニラなどの臭気成分『アリシン』と一緒に摂取すると吸収がよくなります。



(監修) 東武食品サービス㈱ 総務部課長 管理栄養士 磯川文代さん



### 効果的な栄養素と食材 ～旬のものを摂りましょう！～

#### ビタミンB1

**効果**  
糖質をエネルギーに変える、疲労回復、神経機能の維持

**食材**  
豚肉、うなぎ、たらこ、ナッツ類、大豆製品、玄米、胚芽米等



#### たんぱく質

**効果**  
からだづくり、スタミナアップ

**食材**  
肉、魚、卵、乳製品、大豆製品等



#### ビタミンC、ミネラル

**効果**  
体の調子を整える、免疫力アップ、疲労回復

**食材**  
野菜、海藻、果物等



#### ◎さらに夏バテ対策におすすめなのが牛乳です！

牛乳にはたんぱく質、脂質、カルシウム、ビタミンB群などがバランスよく含まれており、夏バテを予防する効果があるとされています。暑さで食欲がない時こそ、牛乳を飲むことで、夏バテによる栄養不足を早急に補うことができます。

健保NewsLetterへのお問い合わせは東武流通健康保険組合までお願いいたします。

住所 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-29-12 電話 03-3988-9327 Fax 03-3988-1964  
ホームページ <http://www.toburyutsukenpo.jp> メールアドレス [office@toburyutsukenpo.jp](mailto:office@toburyutsukenpo.jp)

## 第153回 組合会報告

## 2023年度決算のお知らせ

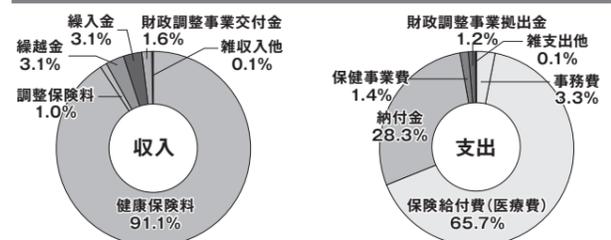
7月8日(月)に開催された組合会で2023年度決算、他が可決・承認されました。また、12月に健康保険証がマイナ保険証に移行する内容を説明・報告しました。

### ◆2023年度決算概要

健康保険は、健康保険料減額と保険給付費増額で、経常収支が2018年以来5年ぶりに赤字(約7,000万円)でした。前年繰越金や繰入金(財産から補填)等を含めた総収支は約5,500万円の黒字でした。介護保険は約2,000万円の黒字でした。



### ●健康保険



収入	金額	予算比	前年比
健康保険料	149,259	98.8%	97.1%
調整保険料	1,830	98.9%	107.2%
繰越金	5,000	100.0%	100.0%
繰入金	5,000	33.3%	—
財政調整事業交付金	2,566	285.0%	183.1%
雑収入他	199	110.5%	196.1%
計 (A)	163,854	94.2%	101.2%

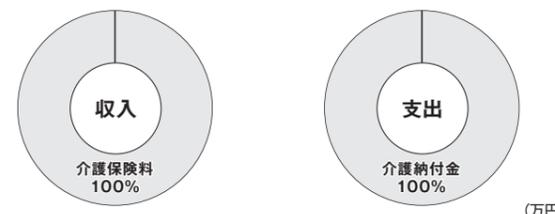
支出	金額	予算比	前年比
事務費	5,257	99.6%	102.9%
保険給付費(医療費)	104,049	109.3%	98.5%
納付金	44,834	98.4%	111.3%
保健事業費	2,205	91.6%	105.6%
財政調整事業拠出金	1,826	98.7%	107.2%
雑支出他	119	97.8%	99.2%
予備費	0	—	—
計 (B)	158,290	91.0%	102.1%

収支差引額	金額	予算比	前年比
(A) - (B)	5,564	—	79.4%

### ■収支ポイント

- 健康保険料/他収入  
標準報酬月額が予算、前年とも上回りましたが被保険者数の減少(予算比97.4%、前年比94%)で減収となりました。また、収入が不足することが見込まれ準備金から5,000万円を繰入しましたが結果は不足しませんでした。
- 保険給付費  
被保険者数は減少しましたが被保険者1人当たりの保険給付費が増額しました(予算比112.2%、前年比104.7%)。
- 納付金  
前期高齢者納付金が前年比で大幅に増額されました。前期高齢者の保険給付費実績が2年前の概算値より多かったことでプラスの精算が発生しました。  
※一人平均前期高齢者保険給付費(概算)289千円(実績)316千円

### ●介護保険



収入	金額	予算比	前年比
介護保険料	17,462	99.5%	97.2%
繰入金	0	—	—
国庫補助金	0	—	—
計 (A)	17,462	99.5%	97.2%

支出	金額	予算比	前年比
介護納付金	15,433	100.0%	87.3%
還付金	0	—	—
予備費	0	—	—
計 (B)	15,433	100.0%	87.3%

収支差引額	金額	予算比	前年比
(A) - (B)	2,029	—	697.6%

### ■収支ポイント

- 介護保険料収入は健康保険同様に標準報酬額が増額しましたが被保険者減少で減収になりました。

### ●財産状況

内容	2023年度	2022年度	増減	
健康保険	法定準備金	102,999	102,999	0
	別途積立金	78,061	77,501	560
	計	181,060	180,500	560
介護保険	法定準備金	13,003	10,974	2,029

- ・保険給付費: 健保組合加入者の医療・薬剤費等(7割分)にかかる費用。
- ・納付金: 65歳以上の医療費をまかなうために国に納める費用。前期高齢者納付金と後期高齢者支援金が主な納付金。
- ・保健事業費: 健康診断時の付加検査や特定健診・保健指導、乳がん検診インフルエンザ予防接種の補助等にかかる費用。
- ・法定準備金: 不測の事態(医療費急増等)になったときに備えて法律で準備金(財産)を積立てるように義務付けられています。使用できる項目は、保険給付費と納付金に限られています。
- ・別途積立金: 健保任意の準備金で使用できる項目の制限はありません。

# 2023年度決算内容

## 保険料収入

年間平均被保険者数は東武宇都宮百貨店、東武警備サポート、東武ストア、東武百貨店の退職者により大幅に減少(予算▲111人/前年▲264人)しました。また、平均標準報酬月額が増額(予算+1,253円/前年+5,122円)しましたが保険料収入は14億9,259万円(予算比98.8%▲1,744万円/前年比97.1%、▲4,519万円)と減収になりました。また、被保険者一人当たり金額は359,575円(予算比101.5%、+5,273円/前年比103.2%、+11,267円)でした。保険料収入については百貨店の被保険者数減少が継続しており今後も減収になることが想定されます。

## 保険給付費

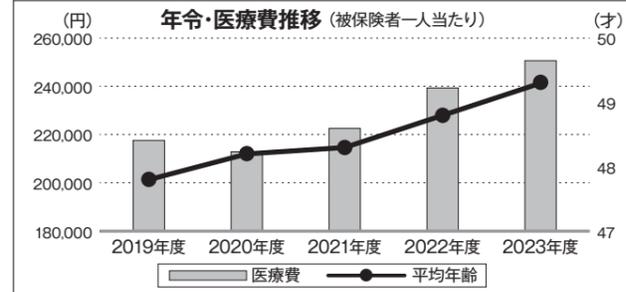
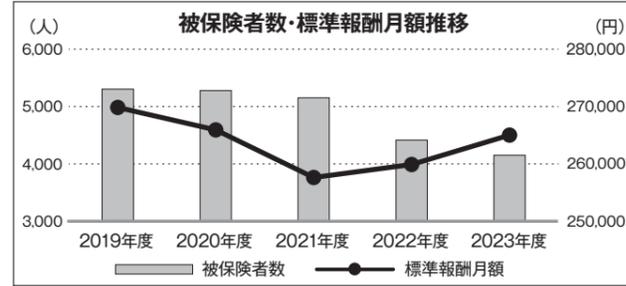
保険給付費(医療費等)は、10億4,049万円(前年比98.5%、▲1,624万円)でしたが被保険者数の前年比94%を上回りました。被保険者一人当たり保険給付費は250,659円(前年比104.7%、+11,309円)と増額しました。また、当健保は1人当たり給付費が高い65歳以上の前期高齢者加入率が高く(13.7%)、医療費総額は減額しない状況です。被保険者1人当たり金額で増額した項目は高齢者療養給付費(前年比138.5%、+7,359円)、家族薬剤支給(前年比111.1%、+1,270円)、本人療養給付費(前年比104.0%、+4,228円)でした。また、減額した項目は家族療養費(前年比96.5%、▲1,451円)、傷病手当金(前年比83.7%、▲1,482円)でした。

## 疾病分析

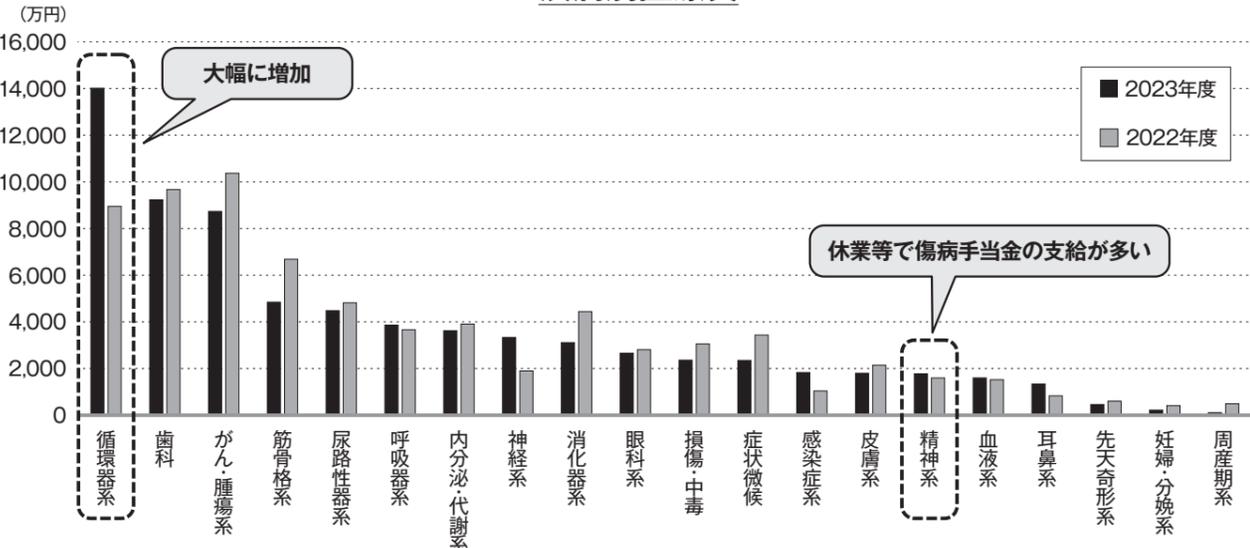
金額別順位は「循環器系」が1位、2位は前年と同じ「歯科」、3位は前年1位の「がん・腫瘍系」でした。「循環器系」では高額治療が増加し100万円以上の治療は34件(前年比310%)、約8,600万円(前年比315%)でした。その他に高血圧治療で継続的に投薬している方が多いために治療費が全体では前年比156.5%でした。「がん・腫瘍系」は手術・入院や長期間の通院で高額な調剤を使用する治療が多い疾病です。また、「精神系」はメンタル系の疾病ですが、治療費の他に休業を補償する「傷病手当金」が毎年多く給付されます。本年度は治療費が1,775万円に対して傷病手当金は1,180万円給付されました。

## ■基礎数値

	予算	本年	予算比	前年	前年比
被保険者数	4,262	4,151	97.4%	4,415	94.0%
標準報酬月額(円)	263,762	265,015	100.5%	259,893	102.0%
男	312,756	315,015	100.7%	309,626	101.7%
女	215,808	215,817	100.0%	211,081	102.2%
賞与(千円)	1,141,000	1,264,670	110.8%	1,132,204	111.7%



## 疾病別医療費



# マイナ保険証への移行

現行の健康保険証について、本年12月2日から新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証(マイナ保険証)利用を基本とする仕組みに移行します。同時点でお手元にある有効な健康保険証は、その時点から最長1年間使用することができます。11月中には健康保険の情報を記載した「資格情報のお知らせ(マイナンバー下4桁入り)」を加入者全員に交付します。また、本年12月2日以降現行の健康保険証とマイナ保険証をお持ちでない方には医療機関窓口で提示することで保険診療を受診できる「資格確認書」を交付します。

## ■医療機関の窓口で必要なもの(カード別)

	健康保険証(現)	マイナ保険証	資格確認書	資格情報のお知らせ
デザイン				
サイズ・材質	カード型・プラスチック	カード型・プラスチック	カード型・プラスチック(予定)	A4 + カード型・紙(予定)
交付者	健康保険組合	住民登録のある自治体	健康保険組合	健康保険組合
交付対象者	健康保険加入者全員	自治体へ交付申請した方	マイナ保険証を持っていない方で健康保険証(現)を持っていない方	①加入者全員(マイナンバー下4桁入り) ②マイナ保険証を持っている方
交付予定日	(~令和6年12月1日)申請により随時(令和6年12月2日~)交付できない	申請により随時	令和6年12月~	①令和6年11月(予定) ②令和6年12月~申請により随時
有効期限	~令和7年12月1日	(18歳以上)発行から10回目誕生日(18歳未満)発行から5回目誕生日	交付日より5年間(予定)	なし
医療機関での使用方法	令和7年12月1日までは医療機関の窓口で提示し使用できます。※令和6年12月2日以降は記載内容が変更になった場合、再発行ができないため使用できません。マイナ保険証が資格確認書を使用します。	医療機関に設置してあるカードリーダーで「パスワード」入力もしくは「顔認証」を行います。	令和6年12月2日以降健康保険証の代わりに使用できます。医療機関の窓口で提示します。	マイナ保険証が使用できない場合(※)にマイナ保険証と一緒に医療機関窓口で提示します。※マイナカードやカードリーダーが不具合等で資格確認ができない場合に使用。資格情報のお知らせだけでは使用不可
再発行	○記載内容が変更になったとき ○紛失、汚損・破損 ※令和6年12月2日以降再発行はできません。	○紛失、汚損・破損 ※氏名、住所変更時は表面の余白に修正内容が追記されます。	○記載内容が変更になった時 ○紛失、汚損・破損	○記載内容が変更になった時 ○紛失、汚損・破損

## ■医療機関の窓口で必要なもの(マイナカード取得状況別)

	マイナカード		保険診療をする際に医療機関で提示するもの(複数の場合どれでも可)		加入者の皆さまに実施していただきたいこと
	取得	健康保険証連携	令和6年12月2日~令和7年12月1日	令和7年12月2日~	
①	○	○	・マイナ保険証 ・健康保険証(現) ・マイナ保険証+資格情報のお知らせ(※1)	・マイナ保険証 ・マイナ保険証+資格情報のお知らせ(※1)	なし
②	○	×	・健康保険証(現) ・資格確認書(※2)	・資格確認書(※3)	マイナカードと健康保険証の連携
③	×	×	・健康保険証(現) ・資格確認書(※2)	・資格確認書(※3)	マイナカードを取得後マイナカードと健康保険証の連携

(※1) 資格情報のお知らせ — マイナ保険証と併せて医療機関窓口で提示することで受診できます。資格情報のお知らせだけでは受診できません。  
 (※2) 資格確認書 — 交付対象者は令和6年12月2日以降に健康保険証(現)の記載事項変更や紛失・破損等で使用が出来なくなった方、新たに健保組合に加入された方(就職、扶養等)です。  
 (※3) 資格確認書 — 交付対象者は令和7年12月1日の時点で上表の②マイナカード取得済(健康保険証未連携)③マイナカード未取得で資格確認書を交付していない方全員。